

南コミサロン一覧

囲碁・将棋

初心者の方も、学生の皆さんも
お気軽にご参加ください♪
小学生・中学生・高校生のみなさんも
ぜひ遊びに来てくださいね♪

開催日：毎週 水曜日

時 間：13:00～16:00

場 所：南コミュニティセンター
2階 研修室1

参加費：100円



げんきかい

地域の高齢者の方を中心とした人々の
交流の場です。みなさんで楽しい時間を
過ごしています。
どなたでもお気軽にご参加ください♪

開催日：毎月 第4木曜日

時 間：10:00～12:00

場 所：南コミュニティセンター
2階 研修室1

参加費：100円



抹茶カフェ 一服いかが？

ご自分で楽しみながらお茶を点てて、
茶道を身近に感じませんか？
お茶菓子とともに抹茶を
お楽しみください♪

※先着15名となります。

開催日：毎月 第3土曜日

時 間：10:00～12:00

場 所：南コミュニティセンター
2階 談話室

参加費：300円



声を出してリフレッシュサロン

声を出して、日々の疲れをリフレッシュ
しませんか？大きな声を出すことで
肺を鍛え、身体・脳の活性化と
ストレス解消に役立ちます。
お気軽にご参加ください♪

開催日：毎月 第3木曜日

時 間：9:30～11:00

場 所：南コミュニティセンター
2階 研修室1

参加費：200円



やさしいヨガサロン

身体のかたい方でも、
ヨガが初めての方でもどなたでも
お気軽にご参加ください♪
月1回はヨガの後はお茶を飲みながら
みんなでおしゃべりして
身体も気持ちもリフレッシュしましょう♪

開催日：毎月 第2・4月曜日

時 間：14:00～16:00

場 所：南コミュニティセンター
2階 交流室

参加費：300円



南コミュニティセンターで
様々なサロンを開催しています♪

申し込みは不要です。

参加費は、サロンに参加した際にお支払いとなります。
サロン開催時間内であれば、
入退室自由です♪
お気軽にご参加ください♪

サロン開催日は
こちらを
ご確認ください



問い合わせ先

南パートナーシップ活動支援センター
(南コミュニティセンター内)

☎816-0964 大野城市南ヶ丘5-9-1

☎092-596-0686

休館日 毎月第3火曜日・12/28～1/4

開催日時が変更になることがあります。
予めご了承ください。