

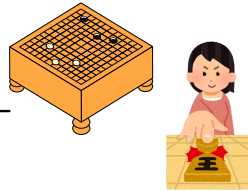
# 北コミサロン一覧

## 囲碁将棋サロン

久しぶり、初心者という方も、一緒に楽しく過ごしませんか？ 集中力や判断力が身に付き、右脳・左脳・前頭葉が鍛えられるなど、大人になってからも頭が良くなる効果が期待できます。

小・中・高校生の参加もどうぞ。学校が月曜休みの日は北コミへ！

開催日：毎週 月曜日  
時 間：13:00~16:00  
場 所：北コミュニティセンター  
2階 談話室  
参加費：100円



## Alomama(アロママッサージ)

スキンケア・コミュニケーションを図るアロママッサージを覚えて、ご家庭で実践してみませんか？ 親子、パパママ、お孫さんと一緒に、どなたでも交流できるサロンです。アロマの香りに包まれ、リラックスして育児のことやお困りごとなどもお話ししましょう。

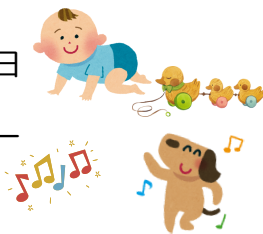
開催日：毎月 第4火曜日  
時 間：10:00~11:00  
場 所：北コミュニティセンター  
2階 交流室2  
参加費：200円(1組) 持ち物：バスタオル1枚



## 親子でリトミック

楽しく音楽に合わせて体を動かしたり、親子で触れ合いながら、「潜在的な能力」の発達を促します。季節や行事を取り入れていきます。育児の合間に、ほっとしに来られてください♪ 未就学児のお子さまが対象です。

開催日：毎月 第2又は4木曜日  
時 間：11:10~11:50  
場 所：北コミュニティセンター  
2階 交流室  
参加費：100円(1組)

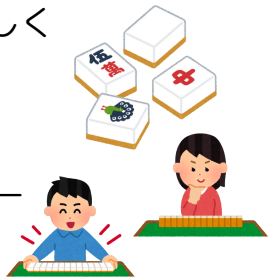


## みんなで麻雀

実際のルールに沿って、手積みで麻雀体験します。ルールがわからない方にも丁寧に解説します。頭の活性化に、仲間づくりに、いかがですか？

老若男女、麻雀を通して楽しく触れ合いましょう！

開催日：毎月 第2・4土曜日  
時 間：10:00~12:00  
場 所：北コミュニティセンター  
2階 研修室  
参加費：100円



## 健康づくりサロン

ゆっくり、ストレッチや寝転がって動くことで体を温めます。体を動かす大切さを考え、みんなで健康になりましょう！

ご自分のできる範囲で大丈夫です。動きやすい服装でご参加ください。

開催日：毎月 第2・4土曜日  
時 間：16:00~17:00  
場 所：北コミュニティセンター  
2階 交流室  
参加費：200円  
持ち物：水分とタオル



北コミュニティセンターで、  
様々なサロンを開催しています♪

**申し込みは不要です。**

参加費は、サロンに参加した際にお支払いとなります。

サロン開催時間内であれば、

**入退室自由です♪**

お気軽にご参加ください♪

サロン開催日は  
こちらを  
ご確認ください



問い合わせ先

北パートナーシップ活動支援センター  
(北コミュニティセンター内)  
☎816-0912 大野城市御笠川1-17-1  
☎092-513-0099

休館日：毎月第3火曜日・12/28~1/4

**開催日時が変更になることがあります。  
予めご了承ください。**