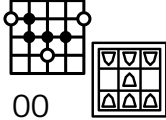


南コミサロン一覧

囲碁・将棋

初心者の方も、学生の皆さんもお気軽にご参加ください♪
夏休みなど小学生・中学生・高校生のみなさんもぜひ遊びに来てくださいね♪



開催日：毎週 水曜日
時間：13:00~16:00
場所：南コミュニティセンター
2階 研修室1
参加費：100円

げんきかい

地域の高齢者の方を中心とした人々の交流の場です。みなさんで楽しい時間を過ごしています。どなたでもお気軽にご参加ください♪



開催日：毎月 第4木曜日
時間：10:00~12:00
場所：南コミュニティセンター
2階 研修室1
参加費：100円

ウクレレを楽しむ会

みんなでウクレレを楽しみませんか。初心者の方もお気軽にご参加お待ちしております♪楽器をお持ちの方はご持参ください。
(楽器の貸出しは数に限りあり)



開催日：毎月 第1・3金曜日
時間：9:00~12:00
場所：南コミュニティセンター
2階 視聴覚室
参加費：200円



抹茶カフェ 一服いかが？

ご自分で楽しみながらお茶を点てて、茶道を身近に感じませんか？お茶菓子とともに抹茶をお楽しみください♪

※先着15名となります。



開催日：毎月 第3土曜日
時間：10:00~12:00
場所：南コミュニティセンター
2階 談話室
参加費：300円



オレンジキッチンわれもこう

「記憶に不安のある方・高齢で独り暮らしの方・介護をしている方」などみんなで一緒に料理をして、食べてお喋りして楽しく過ごしませんか？誰かとながると元気が出ますよ♪



開催日：毎月 第4金曜日
時間：10:00~13:30
場所：南コミュニティセンター
2階 談話室・調理室
参加費：500円



笑いヨガ&ヨーガリラックス

日々の疲れなど笑いヨガと寝たままヨガでリフレッシュしませんか？みんなで楽しく体をほぐしましょう♪運動が苦手な方もお気軽にご参加ください♪

開催日：毎月 第2土曜日
第4火曜日
時間：10:15~11:45
場所：南コミュニティセンター
2階 交流室1・2
参加費：300円



南コミュニティセンターで、様々なサロンを開催しています♪

申し込みは不要です。

参加費は、サロンに参加した際にお支払いとなります。

サロン開催時間内であれば、入退室自由です♪

お気軽にご参加ください♪

問い合わせ先

南パートナーシップ

活動支援センター

(南コミュニティセンター内)

☎816-0964

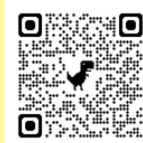
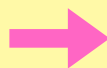
大野城市南ヶ丘5-9-1

☎092-596-0686

休館日

毎月第3火曜日・12/28~1/4

サロン開催日は
こちらを
ご確認ください



いこいこサロン

日々の悩みや趣味の話など、みんなで楽しくおしゃべりしませんか？時間内であれば、出入り自由です。どなたでもお気軽にご参加ください♪



開催日：毎月 第4火曜日
時間：13:00~15:00
場所：南コミュニティセンター
2階 談話室
参加費：200円



声を出してリフレッシュサロン

声を出して、日々の疲れをリフレッシュしませんか？大きな声を出すことで肺を鍛え、身体・脳の活性化とストレス解消に役立ちます。お気軽にご参加ください♪

開催日：毎月 第3木曜日
時間：9:30~11:00
場所：南コミュニティセンター
2階 研修室1
参加費：200円



やさしいヨガサロン

身体のかたい方でも、ヨガが初めての方でもどなたでもお気軽にご参加ください♪ヨガの後はお茶を飲みながらみんなでしゃべりして身体も気持ちもリフレッシュしませんか？



開催日：毎月 第4月曜日
時間：14:00~16:00
場所：南コミュニティセンター
2階 交流室
参加費：300円

気軽にヨガサロン

ヨガが初めてでも、運動が苦手でも、体が硬くてもどなたでもお気軽にご参加ください♪気持ちよく身体を動かして、一緒にリラックス・リフレッシュしましょう。

開催日：毎週 月曜日 (祝は休み)
時間：13:15~13:45
場所：南コミュニティセンター
1階 健康室
参加費：300円

