



### おタスケさん(ボランティア)大募集!

使ってバンク「暮らしのサポート事業」では、地域住民のちょっとした困りごとを解決して下さるおタスケさん(ボランティア)を募集しています。どなたでも登録できますので、お気軽にお問い合わせください。

#### ● 主な活動内容の例



フィルター掃除

窓ふき

ゴミ出し

蛍光灯交換

※ 活動には事前の登録が必要です。

※ 活動場所まで職員が同行し、活動が終了するまでおタスケさんをサポートしますのでご安心ください。

#### ● 登録時に必要なもの

- 登録料(個人 300円、団体 500円~)
- 本人確認書類(運転免許証など)



#### 使ってバンク「暮らしのサポート事業」とは

暮らしの中でちょっとした困りごとがあって、だれかの手助けがほしい人と、そんな困っている人を助きたい人(おタスケさん)をつなぎ、地域の中で支えあう事業です。市内在住の方であればどなたでも相談できます。

おタスケさん登録や、使ってバンクのことなど詳しくは、以下の問い合わせ先までお気軽にお尋ねください。

- 問い合わせ先 北パートナーシップ活動支援センター  
受付時間 午前9時~午後5時(休館日、土日祝日を除く)  
使ってバンク専用電話 ☎ (504)4833

### 地域行政センターよりお知らせ

地域行政センターでも、マイナンバーカードの一部の手続きができるようになりました。土日祝日でも受け付けていますので、ぜひご利用ください。手続きができないものもありますのでご注意ください。

- 受付時間 午前9時~午後5時まで受付



※ コミュニティセンターの休館日(毎月第3火曜日、12月28日~1月4日)、第3土曜日の翌日曜日(システムの全国的なメンテナンス実施日)は除きます。

※ 待ち人数によっては、午後5時前に受付を終了する場合があります。あらかじめご了承ください。

- 受付業務 カードの新規申請、カードの再申請、カードの受け取り(注1)、転入後のカードの継続利用、(住所、氏名等の)券面変更、暗証番号の変更・初期化、電子証明書の更新・発行、カードの廃止・返納、特例転出(注2)、特例転入(注2)

(注1) 事前予約制となります。(注2) マイナンバーカードを使った転出・転入届

※ 受付に必要なものは手続きによって異なります。必要なものが不足している場合は、手続きができません。

※ 手続きによっては受け付けできない場合があります。

※ 詳しくは市ホームページをご確認ください。



市ホームページ

- 問い合わせ先 北地域行政センター ☎ (513)0226

### 北コミサロン 4月スケジュール

4月から5つのサロンがスタートします!

事前申込み不要です。当日参加大歓迎!お気軽にご参加ください。開催日等が変更になることがあります。事前に、コミュニティセンターホームページのイベントカレンダー等で確認のうえ、ご参加ください。

- 問い合わせ先 北パートナーシップ活動支援センター ☎ (513)0099 (※ ご紹介している北コミサロン共通の問い合わせ先です。)

#### アロママッサージ (第2・4火曜日)

内容 親子で楽しくし合えるアロママッサージです。リラックスできるお茶の時間や、育児のヒントになる小話もご用意してお待ちしています。

日時 8日(火)・22日(火) 10:00~11:00

持ち物 バスタオル1枚 参加費 200円(1組)



#### みんなで麻雀 (第2・4土曜日)

内容 ルールが分からない方にも丁寧に解説します。老若男女問わず大歓迎です。

日時 12日(土)・26日(土) 10:00~12:00

参加費 100円



#### 親子でリトミック ※4月はお休み

内容 未就学児の親子対象。楽しく音楽とふれあいながら、「潜在的な能力」の発達をうながします。

日時 ※ 4月はお休みします。



#### 健康づくり (第2・4土曜日)

内容 ゆっくり体を動かして温めます。健康づくりをしながら楽しくふれあいましょう。

日時 12日(土)・26日(土) 16:00~17:00

参加費 1回 200円



#### 囲碁・将棋 (毎週月曜日)

日時 毎週月曜日 13:00~16:00

参加費 1回 100円

#### 囲碁・将棋交流会を開催します!

4月21日(月)の開催は各地区の方が集まって交流会をします。どなたも気軽に参加できます!新しい仲間を見つけてみませんか?

日時 21日(月) 13:00~17:00

場所 視聴覚室



### 子育て交流!「ぞうさんひろば」

親子のふれあいや仲間づくりなど、子育て情報ひろばとして利用されています。保育スタッフも見守っています。

- 対象 就学前乳幼児と保護者
- 開催日 毎週 月~金曜日の平日(休館日を除く)
- 時間 10:00~11:50
- 場所 北コミュニティセンター 多目的室または交流室
- 問い合わせ先 こども・若者政策課 ☎ (580)1912



- 北地区コミュニティ運営協議会(コミュニティ関連窓口) ☎ (513)0202
- 北パートナーシップ活動支援センター(施設利用窓口) ☎ (513)0099
- 北地域行政センター(証明書等発行窓口) ☎ (513)0226



「すまっぽん」施設の当日利用状況が分かる!

#### 休館日のお知らせ

4月15日(火)  
(毎月第3火曜日)

## 5月5日「こども日」は施設を“無料開放”します！

5月5日(月・祝)の「こどもの日」は、コミュニティセンターと小学校の一部施設が無料で使えます！(注:無料対象は個人使用のみで、団体使用はできません。)

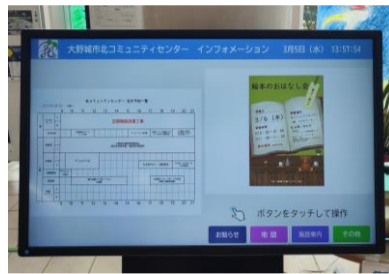
場所	コミュニティセンター	小学校
開放施設	ふれあいホール 多目的室	大野北小学校 運動場 御笠の森小学校 運動場
使用時間	1時間まで	—
開放時間	9:00~21:00	9:00~19:00

● 問い合わせ先 北パートナーシップ活動支援センター ☎ (513)0099

## デジタルサイネージを体感しよう！

北コミュニティセンター正面玄関に入って右手にデジタルサイネージと呼ばれる情報発信システムを設置しました。

デジタルサイネージは、電子看板や電子掲示板とも呼ばれ、ただ情報を見るだけでなく、実際にディスプレイに表示されるボタンを押して、北コミュニティセンターに関する情報を自分で知ることができんです！ぜひ、デジタルサイネージを体感してご活用ください！



● 問い合わせ先 北パートナーシップ活動支援センター ☎ (513)0099

## 施設利用に関するご案内

2階の施設のみ3時間を超える利用ができますので是非ご活用ください。ご利用にはいくつか条件があります。詳しくはお電話か窓口職員にお尋ねください。

- ※ ふれあいホール、多目的室、南コミュニティセンターの健康室を除く。
- ※ 施設利用日の1ヶ月前からの予約であり、実施要項の提出が必要。

● 問い合わせ先 北パートナーシップ活動支援センター ☎ (513)0099

## スタードームまどかに行こう！

「スタードームまどか」は、北コミュニティセンター屋上にある大型天体観測施設です。毎月第2・第4土曜日に天体イベントや観望会を開催しています。

### 4月～5月のスケジュール



ホームページでもスケジュールを見れるよ！



開催日	時間	内容
4月12日(土)	19:00~20:50	しし座をみつけよう
4月26日(土)	19:00~20:50	木星の見納め
5月10日(土)	19:00~20:50	月の地形をみよう
5月24日(土)	19:00~20:50	一番大きい星座はどれだ？

※スケジュール・内容等は変更になる場合があります。全て無料で申し込み不要です。  
※中学生以下は、保護者同伴です。また、雨天曇天時は、室内おはなし会となります。

● 問い合わせ先 北パートナーシップ活動支援センター ☎ (513)0099

## 天体コラム Vol.100

令和7年度の4月です。今月は明け方の東の空に金星がとても明るく輝いています。暗いうちから出かける予定の方は、ぜひ明るい金星や一季節先の夏の星たちが輝く空を見上げてみてください。ちなみに今月の金星を望遠鏡で見ると、細い月のような形が楽しめます。望遠鏡を持っている方は観察してみてくださいね。

スタードームまどかは令和7年度も第2第4土曜日に開館予定です。たくさんの皆様のご来館をお待ちしております。

天体事業受託業者 天文ハウスTOMITA



## イベントカレンダーを活用しよう！

コミュニティセンターホームページにイベントカレンダーがあるのをご存知ですか？月ごとに催されるイベントや行事の情報がカレンダー形式で見やすく表示されて便利です。ぜひ、ご覧ください。



スライド画像かピックアップコンテンツをタップするとイベントカレンダーが見れます。

● 問い合わせ先 北地域行政センター ☎ (513)0226

## 「団体紹介カード」を掲示しています！

大野城市内で活動している地域活動団体等の情報を「団体紹介カード」として掲示しています。

団体紹介カードは自由に持ち帰れますので、興味を持った団体の活動にぜひ参加しましょう！



北パートナーシップ活動支援センターでは、まちづくりに関する個人、団体の相談に応じています。団体を立ち上げたい、ボランティアに興味があるなどのご相談は、北パートナーシップ活動支援センターの相談窓口をご利用ください。

● 問い合わせ先 北パートナーシップ活動支援センター ☎ (513)0099

## 北地区地域包括ケアシステム協議会より



### 北地区地域包括ケアシステム協議会

～高齢者等が健康で愉しく過ごせるまち～



2月26日に北地区福祉推進委員合同研修が実施されました。特別養護老人ホームりんごの丘(社会福祉法人そよかぜの会)の施設長:吉尾幸治様を講師にお招きし、「認知症介護の実際と実践」とのテーマで講義が行われました。実際に、施設で行われている「優しさを伝える認知症介護の技法」を、実践を交えながら学びました。

優しさとは、言葉だけではなく、相手を見るまなざし、しぐさ、態度でもしっかりと伝わるということ、実践を行うなかで感じました。令和5年度も同じテーマの研修が開催されましたが、前回から更に深く掘り下げた内容となっており、ふり返りをしながら理解を深めることができました。今年度も、北地区が誰にとっても安心して暮らすことのできる地域になるよう、認知症への理解を深めていくことになっています。

北地区地域包括ケアシステム協議会は、認知症に関するだけでなく、地域の困りごとや悩みについての意見交換、情報共有を行う場です。「地域を知り、学ぶ」「地域の理想像を考える」「できることからやってみる」のステップを踏みながら“高齢者等が健康で愉しく過ごすまち”の実現に向けて協議を行っています。令和7年度第1回目の協議会が5月に開催されます。今年度の目標を皆さんと共有し、これまでの取組も継続しながら、皆さんの“あったらいいな”を実現していくための協議をこれからも進めてまいります。

北地区地域包括ケアシステム協議会について、ご意見・ご質問がありましたら下記までご連絡下さい。今年度もよろしくお願いいたします。

“あったらいいな”というものがあれば、教えてください！

大野城市北地区地域包括支援センター  
仲畑3丁目10-21 ☎ (501) 3838  
(高齢者の総合相談窓口) 前田 都

