



ホームページ



すまっぽん

### 「御笠川フェス2024」を開催しました！

8月25日(日)、北コミュニティセンターで「御笠川フェス2024」が開催されました。全長35mのジャンボ鯉のぼりの通り抜けや、竹の工作教室(水鉄砲)、今回はじめての福祉車両(ハンディキャブ)の展示など、盛りだくさんの内容で大盛況のうちに終了することができました。また、青少年育成カルタ大会も同時開催されました。



紙面の都合で掲載できなかった他の写真を多数掲載しています。是非、右の二次元バーコードからご覧ください。



● 問い合わせ先 北地区コミュニティ運営協議会 ☎ (513)0202

### 冬野菜の種まき・農業体験学習

9月12日(木)御笠の森小学校の2年生が大根とカブの種を、9月13日(金)大野北小学校の2年生が大根の種をまきました。野菜名人の村上静夫さんに教えてもらい、小さな種をもらって、ひとつの穴に三角形の配置になるよう丁寧に一粒ずつ心を込めてまきました。



御笠の森小児童による種まき

大野北小児童による種まき

### 施設利用に関するご案内

2階の施設のみ3時間を超える利用ができますので是非ご活用ください。ご利用にはいくつか条件があります。詳しくはお電話か窓口職員にお尋ねください。

※ふれあいホール、多目的室、南コミュニティセンターの健康室を除く。

※施設利用日の1ヶ月前からの予約であり、実施要項の提出が必要。

● 問い合わせ先 北パートナーシップ活動支援センター ☎ (513)0099

### 照明LED化工事のお知らせ

このたび、北コミュニティセンター全施設の照明のLED化工事を行います。工事とともない、施設の利用を一部停止させていただく場合がございます。ご不便・ご迷惑をおかけしますが、何卒ご理解ご協力をお願い申し上げます。

● 工事予定期間 令和7年 1月まで

※ 工事予定期間は、状況により変更になる場合があります。

※ 各施設の使用できない期間等の詳細は、おって館内の掲示物やコミュニティセンターホームページでお知らせいたします。

● 問い合わせ先 北パートナーシップ活動支援センター ☎ (513)0099

### 北コミサロン 10月スケジュール

事前申込み不要です。当日参加大歓迎!お気軽にご参加ください。開催日等が変更になることがあります。事前に、コミュニティセンターホームページのイベントカレンダー等で確認のうえ、ご参加ください。

● 問い合わせ先 北パートナーシップ活動支援センター ☎ (513)0099 (※ ご紹介している北コミサロン共通の問い合わせ先です。)

#### つながるご縁 ~みんなの居場所サロン~ (第4水曜日)

内容 気軽におしゃべりできるみんなの居場所になるサロンです。みんなで一息つきませんか?どなたでも参加できます!

日時 23日(水) 10:00~12:00 参加費 100円 ※お子様無料

#### アロママッサージ (第2・4火曜日)

内容 親子で楽しくし合えるアロママッサージです。リラックスできるお茶の時間や、育児のヒントになる小話もご用意してお待ちしています。

日時 8日(火)・22日(火) 10:00~11:00

持ち物 バスタオル1枚 参加費 200円



#### アロマリン (第2・3日曜日のいずれか)

内容 アロマ(エッセンシャルオイル)を使って、アロマリップを作ります。日常生活に“香り”と“癒し”を取り入れましょう。

日時 20日(日) 10:00~12:00 参加費 500円



#### みんなで麻雀 (第2・第4土曜日)

内容 ルールが分からない方にも丁寧に解説します。老若男女問わず大歓迎です。

日時 12日(土)・26日(土) 10:00~12:00 参加費 100円



#### 親子でリトミック (第2・第4木曜日)

内容 未就学児の親子対象。楽しく音楽とふれあいながら、「潜在的な能力」の発達をうながします。

日時 10日(木)・24日(木) 11:10~11:50

参加費 1組(親子) 1回 100円



#### 健康づくり (第2・第4土曜日) ※10月は第3・第4土曜日に開催

内容 ゆっくり体を温めながら行う体幹トレーニングです。

日時 19日(土)・26日(土) 16:00~17:00

参加費 1回 300円



#### 囲碁・将棋 (毎週月曜日) ※第2月曜日のみ17日(木)に変更

日時 17日(木)・7日・21日・28日(月) 13:00~16:00

参加費 1回 100円



### SNS・ホームページで情報発信中!

北コミ 🔍 検索

Instagram



LINE Line



Facebook



YouTube



HP



北地区コミュニティ運営協議会(コミュニティ関連窓口) ☎ (513)0202  
北パートナーシップ活動支援センター(施設利用窓口) ☎ (513)0099  
北地域行政センター(証明書等発行窓口) ☎ (513)0226



「すまっぽん」  
施設の当日利用  
状況が分かる!

休館日のお知らせ  
10月15日(火)  
(毎月第3火曜日)

## 日々の買い物で、お困りごとはございませんか？

北パートナーシップ活動支援センターでは、買い物支援事業として、買い物代行「ごきげんお届け便」や、買い物支援ガイドブックをご用意しています。

### 買い物代行「ごきげんお届け便」

ごきげんお届け便とは、大野城市、イオン大野城店、パートナーシップ活動支援センターの3者による共働事業です。市内にお住まいの方で「インターネットが使えない」「重い物が持てない」「買い物に出かけられない」など、日々のお買い物にお困りのみなさまを対象に、電話またはFAXで注文を受け付け、ご自宅へ商品をお届けします。まずはお気軽にご連絡ください。職員がご説明に伺います。

● 受付時間 9:00～16:00 (平日のみ)

※土日祝日、休館日(第3火曜日)、12/28～1/4は注文受付不可



### 買い物支援ガイドブック

「高齢により買い物が難しくなった」「小さな子どもを抱えての買い物は大変」といった方々や、さまざまな理由により買い物をすることが難しく感じている方々を支援するため、「買い物支援ガイドブック」を発行しています。

買い物にお困りの皆さまが、さまざまな場面で活用いただけるよう、「宅配」や「テイクアウト」可能な市内店舗の情報を掲載していますので、必要な方は、北コミュニティセンター窓口までお声掛けください(在庫数が無くなり次第終了)。



● 問い合わせ先 北パートナーシップ活動支援センター ☎ (513)0099

## スタードームまどかに行こう！

「スタードームまどか」は、北コミュニティセンター屋上にある大型天体観測施設です。毎月第2・第4土曜日に天体イベントや観望会を開催しています。

### 10月～11月のスケジュール



ホームページでもスケジュールを見れるよ！



| 開催日       | 時間          | 内容          |
|-----------|-------------|-------------|
| 10月12日(土) | 19:00～20:50 | 月とやぎ座       |
| 10月26日(土) | 19:00～20:50 | 秋の四辺形さがしに挑戦 |
| 11月9日(土)  | 19:00～20:50 | 半分の月をみよう    |
| 11月16日(土) | 17:00～20:50 | 月と惑星をみよう    |
| 11月23日(土) | 19:00～20:50 | すばるをみよう     |

※スケジュール・内容等は変更になる場合があります。全て無料で申し込み不要です。

※中学生以下は、保護者同伴です。また、雨天曇天時は、室内おはなし会となります。

※16日は、17:00～18:00に水星を観測します。

● 問い合わせ先 北パートナーシップ活動支援センター ☎ (513)0099



### 天体コラム

Vol.94

10月の注目イベントは「彗星」です。昨年2月末に発見された「紫金山・アトラス彗星」が夕方、西の空にやってきます。位置と明るさから百武彗星やヘル・ポップ彗星のような肉眼で楽しめる明るい大彗星になるという説と、彗星の明るさの源である「彗星核」が崩壊していて明るくならないという説があり、専門家でもどのように見えるかわからない状況です。興味がある方は10月中旬以降の日没1時間後、西の空を探してみてくださいね(明るい金星も西空に見えています)。

スタードームまどかは10月の第2第4土曜日に開館します。東の空には土星も見えています。

天体事業受託業者 天文ハウスTOMITA



## 栄町 秋まつりのお知らせ

栄町秋まつりが下記の日程で行われます。詳細は公民館へお問い合わせください。

● 日時 10月19日(土)17:00～20:00

● 場所 栄町公園

● 問い合わせ先 栄町公民館 ☎ (572)8665



## 子育て交流！「ぞうさんひろば」

親子のふれあいや仲間づくりなど、子育て情報ひろばとして利用されています。保育スタッフも見守っています。

● 対象 就学前乳幼児と保護者

● 開催日 毎週 月～金曜日の平日(休館日を除く)

● 時間 10:00～11:50

● 場所 北コミュニティセンター 多目的室または交流室

● 問い合わせ先 こども・若者政策課 ☎ (580)1912



## 便利です！北地域行政センター

北地域行政センターでは、住民票・印鑑登録証明書・所得課税証明書などの証明書発行、引越しの手続きなどの申請の受付、上下水道料金の支払いなどができます。毎月第3火曜日を除き、土曜・日曜・祝日も毎日朝9時から夜9時まで受付していますので、市役所まで遠い方や、市役所が開いている時間に行けない方は、北地域行政センターをご利用ください。ご不明な点等ございましたら、お気軽にお尋ねください。

● 受付時間 9:00～21:00まで(土・日曜日や祝日も開いています)

※ 休館日:第3火曜日・年末年始(12月28日～1月4日)を除く

● 問い合わせ先 北地域行政センター ☎ (513)0226



## 北地区地域包括ケアシステム協議会より



### 北地区地域包括ケアシステム協議会

～高齢者等が健康で愉しく過ごせるまち～



突然ですがみなさん、「どげんですか〜」をご存知ですか？ 何度か北コミ通信でもご紹介していますので、既にご存知の方や、ポストに入っていたことがある方もいらっしゃると思います。

「初めて見た!」「初めて聞いた!」という方に、改めて紹介させていただきますね。「どげんですか〜」は、北地区で福祉活動をされている皆さんの声から生まれた、訪問不在時カードで、見守りや行事の案内で、福祉活動をされている方がご自宅に訪問した際に、訪問のお相手が不在で会えない時に配布するカードです。

活用されている方からは、実際に配布したお相手からの手紙や電話でのお返事が、活動の励みになったとの声も聞かれており、「どげんですか〜」が「あたたかい繋がりを生みだすきっかけ」になっていることを感じました。

令和4年度より活用を始めた「どげんですか〜」ですが、今年度リニューアルし、各区の活動に合わせた形で、活用する予定です。福祉活動をされている皆さんの『お互いに見守り、見守られることで、孤立しない地域をつくる。』そんな思いが詰まった「どげんですか〜」。実際に手に取られた方からの感想やご意見、お待ちしております。

ハガキ2枚分の大きさで薄い黄色の紙です！

大野城市北地区地域包括支援センター  
仲畑3丁目10-21 ☎ (501)3838  
(高齢者の総合相談窓口) 前田 都

