



買い物代行 ごきげんお届け便

このたび、「登録の皆さまに年4回お届けしているカタログがリニューアルしました」表紙には季節のおすすめ商品を掲載し、これまで以上に見やすいカタログとなっております。



「ごきげんお届け便とは？」
大野城市、イオン大野城店、パートナーシップ活動支援センターの3者による共同事業です。大野城市にお住まいの方で「重い物が持てない」、「遠くに出かけられない」、「近所にスーパーがない」、「インターネットが使えない」など、日々のお買い物にお困りのみなさまを対象に、電話またはFAXで注文を受け付け、自宅へ商品をお届けします。



お問い合わせ先:
ごきげんお届け便専用電話
☎092-517-0264
受付時間:平日9時~16時
<土日祝日・休館日(第3火曜日)・12/28~1/4を除く>
または北パートナーシップ活動支援センターへお気軽にお問合せください。

生理用品を無償で配布しています

さまざまな理由で生理用品を十分に入手できない女性を支援するため、防災備蓄品を活用して、お困りのかたに無償でお配りしています。

◆申込方法(次のいずれか)

◆配布ご希望の旨を窓口で申し出て下さい。

◆窓口にあるカードやチラシを職員に提示して下さい。

◆市HPの「お困りの方に生理用品をお配りしています」の画面を、スマートフォンなどに表示して提示して下さい。

◆配布内容:生理ナプキン1袋(約10枚入り)

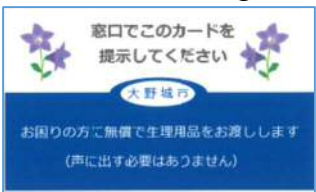
◆期限:なくなり次第終了

◆お名前や住所等はお尋ねしません。

◆できるだけ女性職員で対応させていただきます。

◆お持ち帰り用の袋をご持参ください。

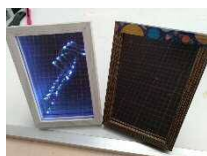
▼北地域行政センター☎(513)0226



スタードームまでお出かけ

今月もイベントは盛りだくさんです。ぜひお越しください。

月日	時間	場所	イベント	内容
10/9(土)	19:00~20:50	北	市民星空観望会	秋だけど夏の大三角
10/10(日)	13:00~15:00	北	季節イベント	太陽観測会
10/13(水)	19:00~20:50	北	季節イベント	月面X
10/17(日)	10:00~13:00	北	季節イベント	太陽観測会
10/23(土)	19:00~20:50	北	市民星空観望会	惑星の衛星を見よう
10/24(日)	14:00~16:00	北	天文科学講座	スタンドミラー工作
10/30(土)	19:00~20:50	北	季節イベント	ハロウィンの観測会



スタンドミラー工作



太陽観測



夏の大三角

※新型コロナウイルス感染症予防のため、来館の際はマスク着用や検温等にご協力をお願いします。各イベントの開催が変更になる場合がありますので、お出かけ前にご確認ください。

▼北パートナーシップ活動支援センター☎(513)0099

天文コラム Vol.58

10月2日は望遠鏡の日です。

1608年オランダのメガネ技師がレンズを組み合わせて望遠鏡を発明。国会に特許を申請したことに因みます。

スタードームまどかでもお世話になっている様々な望遠鏡たち。10月の昼は特別な望遠鏡で太陽の観測会、夜は大小さまざまな大きさの望遠鏡で、木星・土星や秋の星たちの観測を行います。

ぜひ遊びに来てくださいね。

ちなみに、申請された望遠鏡の特許は、「仕組みが簡単すぎて誰でも作れる」との理由で却下されたそうです。

北コミ天文事業委託業者 TOMITA

早くて便利!

「しょうめい君」では、暗証番号を登録した市民カードを入れ、タッチ操作するだけで簡単に以下の交付申請ができます。

- ・住民票
- ・所得課税・非課税証明書
- ・市県民納税証明書

※マイナンバー記載の住民票は窓口での申請となります。



▼北地域行政センター☎(513)0226

※開始時期:令和3年10月1日(金)からより便利になる地域行政センターをぜひご利用ください。

- ・住民票の除票
- ・住所の履歴入り住民票
- ・住民票記載事項証明書

即日お渡しできるものと、預かって処理するものがあります。



北地域行政センターかたのお知らせ

各地域行政センターでは、今まで市役所(本庁)のみで扱っていた次の証明書を新たに発行することになりました。

・除籍謄本、除籍抄本

・除籍の附票

・独身証明書

・住民票の除票

・住所の履歴入り住民票

・住民票記載事項証明書

▼環境・最終処分場対策課環境政策担当☎(580)18806

あなたのできることから始めてみませんか。

います。

〇 つかう責任 つくられたものを選ぶのは、消費者のみなさんです。例えば、産地が近いものを選ぶ、それだけで移送時の燃料消費が減ることになります。また、多くの人が、環境に優しい製品を選択することで、メーカーの対応もよりよいものに変わります。

〇 つくる責任 メーカーが、ものをつくり、品物を提供するなかで、つくる過程や移送など環境に負担の少ないものに切り替えていくことが求められています。

〇 つくる責任 メーカーが、ものをつくり、品物を提供するなかで、つくる過程や移送など環境に負担の少ないものに切り替えていくことが求められています。



わたしたちが、将来に渡って地球に住み続けられる(持続可能な)ことを目指して、2015年に日本を含む国連のすべての加盟国が、SDGsを採択しました。これは、2030年までに達成すべき目標として、17のゴールと69のターゲットで構成されています。

つくる責任 つかう責任 SDG12で私ができること



北地区第2層協議体 協議体の目指すゴール・今年度の目標や進め方を検討しました

『高齢者等が健康で愉しく過ごせるまち』の実現のため、
 ①認知症対策(多くの人が認知症の正しい理解を持ち、より深く学ぶ)
 ②北地区統一の訪問不在時カードの作成
 以上、この2点に力を入れて取り組んでいきます。

認知症は非常に身近な疾患で、2025年には約700万人が認知症になると言われています(高齢者の約5人に1人です)。今の小学生の数が約630万人なので、700万人という認知症患者の数がいかに多いのかが想像してみてください。



多くの人が認知症に偏見を持たず、正しく理解することで、認知症があってもなくても、同じ地域住民の一人として、その人らしい生活を続けられる地域を作りたいと思っています。

また地域での交流(社会参加・他者交流)は認知症予防に有効で、健康維持・介護予防、悪化予防にも効果があります。地域行事のお誘いで訪問した時に、会えない方も多く、その際に、北地区統一の訪問不在時カードを活用することで、北地区みんなで高齢者の見守りをしていることを知るきっかけとなればと思います。

コロナ禍でも新たな活動や取り組みが行われています。緊急事態宣言が解除となりましたら、様々な活動へお邪魔させて頂きたいと思っています。地域活動等とおきの情報がありましたら、内野までご一報下さい。

また長引く自粛生活の影響が出ている高齢者やご家族からの相談も多くなっています。

大野城市北地区地域包括支援センターは高齢者の総合相談窓口です。様々な相談に応じ、必要な機関や制度へお繋ぎします。

何処に相談したら良いのかわからない、こんなこと聞いてもいいのかな?等、お気軽にご連絡下さい。
 各専門職が笑顔でお待ちしています。

お任せ下さい!!

1人暮らしが
だんだん不安に
なってきたなあ~

最近足腰が弱って
きて外出するのが
大変だわ

転倒予防に
手すりがあったら
便利かな?

介護保険って
どうやって利用
するのかしら?



▼大野城市北地区地域包括支援センター
 生活支援コーディネーター(内野) ☎(501)3838



「パートナーシップ活動支援センター」を「存じですか?」

各コミュニティセンターには、施設を管理する窓口と同じ窓口で、地域の方、地域の団体からの相談を受け付ける「パートナーシップ活動支援センター」がございます。

ご存知でしたでしょうか?地域の皆様が抱える様々なお困りごとの相談を受け付け、解決策のご提案しております。

例えば...

- ★ボランティアしたいけどどうしたらいいですか?
- ★引越してきたばかりで地域のことが知りたい
- ★特技があるので地域に活かしたい
- ★私たちがこんな団体ですが、ちょっと困っていて などなど...

お気軽に「パートナーシップ活動支援センター」にご相談ください。

パートナーシップ活動支援センター

地域で困っている人の力になりたいです!

おタスケさんや、まどぶら個人登録などがありますよ。



▼お問い合わせ先電話: 092(513)0099
 FAX: 092(504)5102

囲碁将棋サロン

囲碁・将棋がお好きな方、
 初心者の方でも、
 どうぞお気軽にご参加ください。

期 日: 毎週月曜日
 時 間: 午後1時~4時
 場 所: 談話室(2F)
 参加費: 1回100円
 事前申込: 不要



50代からの体幹トレーニングサロン

おおよ50歳以上の男女の方を対象とした体幹トレーニングサロンです。

日ごろ運動不足を感じている方を対象に、和室でゆっくり身体を温めていただくサロンです。お気軽にご参加いただけます。

月 日: 10月12日(火)、10月26日(火)

※毎月第2・第4火曜日開催

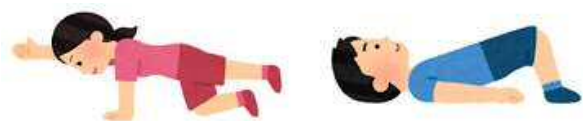
時 間: 午後6時30分~7時30分

場 所: 交流室(2F)

持ち物: 飲み物、タオル、運動しやすい服装

参加費: 1回300円

事前申込: 必要(☎513-0099)



市民総ぐるみ防災訓練のお知らせ

■日時 11月27日(土)午後2時から

今年度は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、区民の皆さまが参加する避難訓練は中止いたします。

訓練当日、区民の皆さまには次の2点のみご協力ください。

- ①自宅での地震から身を守る行動を!
- ②逃げタオル運動

自宅の玄関や郵便受けなど目立つところにタオルを差し込みましょう。訓練終了後、タオルは元に戻してください。

▼北地域行政センター ☎(513)0226

「二七電話詐欺!」巧妙な「だまし言葉」にご用心!

電話でお金はすべて詐欺!

被害の有無にかかわらず、すみやかに☎110番してください

(公的機関を名乗り)
 「医療費、保険料の
 払い戻しがあります」など

(息子を名乗り)
 「風邪を引いて声が変わ
 っているんだけど、」など

(事業者を名乗り)
 「名義を貸してください」
 など

